

#### ツバメちゃんがやってきました!

4月の初め頃からちらほら見かけていたツバメちゃん。 我が家の自転車置き場には3年越しで作りかけの巣があります。 3年前には巣が半分できたところで、カラスに壊されてしまい、去年は カラス除けのカーテンをぶら下げたら、それが怖かったようで来なく なってしまいました。

今年は慎重に・・・慎重に・・、怖がらないように・・、手遅れにならないように・・、入り口にカラス除けのグリーンネットを張ってみました。 わずか 20 センチの隙間から盛んに出入りしていましたが、ようやく落ち着いたようで巣の中にこもっているのも見られるようになりま

毎朝毎夕、来ているかどうか確認していましたが、そ ういえばツバメについて知らないことがたくさん ありました。

★ツバメちゃん、一生懸命巣作りして、もう十分入れる大きさなのに、夜になったらいなくなっちゃうのは何故?

ツバメは夕方になると集団ねぐらに帰っていきます。繁殖期前の3月下旬から繁殖期終了後の10月上旬まで、河川や湖沼周辺の湿原に、場合によっては数万羽の個体が1か所に集まり集団ねぐらを作ります。それは効率よく食物を得るために食物の有り場所の情報を交換するためであるとか、たくさん集まることによって、捕食者を早く発見したり、あるいは捕食者に襲われたときに逃げきれる確率を高くするため、というような説があるようです。

うちのツバメちゃんの集団ホテルはどこにあるのでしょう?



#### ★ツバメちゃんの巣って何からできているの?

泥と枯草を使います。水たまりや川岸に降りた親鳥は、口に泥を含んで持ち帰り、 それを壁につけたり、台に乗せたりして巣を作っていきます。泥は一粒ずつ積み 重ねていくように作るので、その仕事はレンガを積んで家を造っていくように見 えます。

まるでベストハウス!

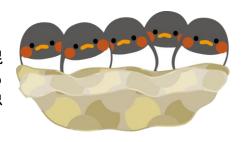
#### ★卵はどれくらいで孵るの?

巣ができあがると、中に羽毛や枯草を敷き、メスはそこに毎日1個ずつ卵を産みこみます。卵の数は、平均5個くらいです。卵を産み終わった日から、親鳥は卵の上に座って温め始めます。これを抱卵といいます。ツバメではオスもメスも抱卵を行い、昼も夜も交代で座り続けます。親鳥が巣にすっぽりはまりこんだようにじっと座っていれば、抱卵しているのに違いありません。

ひと夏の間に二度あるいは三度の子育てを行い、一度に5個の卵を産み、大体ひと夏に10羽の雛(ひな)を育てるのが普通です。二度目の子育てもほとんど同じ巣を使います。

#### ★赤ちゃんツバメは何を食べるの?

ヒナが孵化すると、親鳥は忙しく餌を運ぶようになります。餌は昆虫で、ヒナが小さいときには羽アリとかユスリカのように小さいものが選ばれ、大きくなるにつれてチョウやトンボのような大きな虫を運ぶようになります。



我が家のツバメちゃんはようやく抱卵した様子です。

この冊子が皆さんのお手元に届く頃には、赤ちゃんツバメの元気な鳴き声が聞こえているかもしれませんね。

#### 夕涼みに出かけよう♪

ツバメのねぐら入り観察会

琵琶湖湖岸のヨシ原には、多数のツバメが集まって寝る「集団ねぐら」があります。 夕刻、集まってきた数千羽のツバメたちは、飛び回り、にぎやかに鳴き、やがて眠り につきます。湖の風にふかれながら、迫力のねぐら入りを観察しませんか?

高島市水鳥観察センター(火曜休館、開館時間10:00~17:00)

TEL/FAX 0740-25-5803

今年も開催されるかどうかはわかりませんが、でチェックしてみてください。

BESTAOUSE

# ベストハウス NEWS

6月~8月の TOPICS

住いの資金計画セミナー再開します

#### 伊藤社長\*

が 梅雨入りと相成りました。一般的には歓迎されぬ季節ですが、私にとっては喜ばしい事が有ります。花粉症に悩まされないことと、しっとり濡れた紫陽花の美しさを堪能出来ること。



#### 中村\*

☆ 5 月連休に自転車担いで、 長野県飯田市周辺妻籠宿、馬 籠宿、昼神温泉郷を走りました。

花桃が満開でした。



#### 山本工事部長\*



ます。あ、先日岡山の方に材木のお勉強会に行ってきました。ついでに植樹もしました。

50年後に誰かのお家の柱になるんやろなぁ。

## 吉本\*

ず ご存知でしたか?滋賀には 1300 ほどの城跡があり全国随一だ そ〜です。先日、その一つが新た に見つかったのですが、そこは私 が「薪割りくらぶ」で活動してい る水口町でした。そして今度、城



跡の周りの樹木を伐採する依頼があったそうで整備のお手伝いをすることに。こちらも50%2分員 20 数名が全員50%20 大小分員 20 数名が全員50%20 大小分伐採し、活動している50%20 としては全国随一なのではないでしょうか?地域住民さんが見つけた城跡を、地域で活動している街の有志で整備する。良い循環が生まれています。

## 齋藤\*

がいよいよ開幕サッカーワールバカップ。楽しみですね~。眠れない日々が続きそうと思いきや、午前中の試合が多いそう…仕事が…(^\_^;)スーパープレーや、男前の選手や、美人のサポーターなど楽しみ方はいろいろ。小学生の時初めての徹夜が、90′ワールバカップイタリア大会をTVで見た興奮を思い出しま



すわ~。たくさんの人が興奮しサッカーを好きになってほしいですね。憧れてたくさんサッカー人口が増えますように。なでしこに続き、がんばれザックジャパン!!!

## かおるん\*

脳質マイティーエンジェルス Shiga Mighty Angels

ず 中学3年生で野球

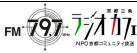
をしている娘のf- $\Delta$ が関西大会で優勝(といっても 8 f- $\Delta$  しかないのですが・・)(^^D お盆に行なわれる東京大会に出場します。ただいま 交通費を捻出するためにf- $\Delta$ でそうめんを売っています。先日も快くたくさんのそうめんを買っていただきました(^^D たくさんの応援ありがとうございます。

## メンテ山本\*

☆ 我が家のこだわり醤油、はさめず。三重島ヶ原福岡商店買いに行き、1年ぶり。タラオ温泉に入り、気分晴れ晴れ。



## しまりん\*



# 湿気って なに?

この季節になると気になるのがお部屋の湿気。 湿気と聞いただけで不快になる人も少なくありません。 そこで、知っているようで知らない「湿気」のお話をおひとつ如何?

高温多湿のわが国ですから、湿気が高いのは仕方がありません。

そこで、大切なことは「湿気」をうまくコントロールしてあげること。

『でも どうやって湿気ってコントロールするの?』

はいご心配いりません。

湿気というのは、どこに集まるか、すでに調べは付いています。

気を付けて上げることは、湿気を一か所に留めて置かないようにすること



野次馬(湿気)は**湿気の高い**ところから、**湿気の低いところ**へ 移動します。

- ①建物の上部
- ②空気が動きに行くところ (押入れや窓の下等)

この2点だけでも、湿度さんに動いてもらいましょう~

- ①風通しをよくする。
- ②機械で動かす。

①温気は温度の高いところから低いところへ移動する
②温気は下から上へ (温度 の低いところから高いところへ) 移動する

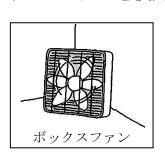
野次馬が集まりやすいのは建物の上部です。また、空気が動きにくい (対流が起こりにくい) 納戸やクローゼットの中、あるいは I 階北側のガラス面も結露の温床となります。
エアコンのいらない家 山田浩幸著より

風通しは、押入れを開けておい

たり、スノコを敷いて空気の通り道を作ってあげること。

そして、あまり電気を使うので微妙なのですが、扇風機や下の図のようなファン

サーキュレーターを使用するのも一つの方法ですね。







# 私たちは今 こんな仕事をしています!

## ライフプランから考える住まいづくり

いつも新築やリフォームするときに提案する「ライフプラン」お金という視点で住まいを見てみると不安が少なくなります。

先日、これから新築される予定の方のライフプランが完了。

これで、予算が確定出来たので次の段階は「間取り」の構想へとお話が続いて行きます さて、このライフプランですが、新築はモチロン、リフォームなど家庭の中で大きな金額が動く時には、超お勧め。 そのメリットは・・・・

- ★将来の希望や目標とその時期を明確に出来る。
- ★希望は夢を実現するために必要なお金の目安を 立てることが出来る。
- ★今、使ってよいお金・将来使うために貯蓄するべき お金の把握が出来る。

あれ? これって家を購入する以外でも、使えそう? そうなんです。

「海外旅行に行きたい!」「車が欲しい!」

「太陽光発電をのせてみたい!」などなど 100万円以上の出費が出るようでしたらやってみる価値大です。

是非、大切なお友達にもご紹介してください。きっと喜んでもらえると思いますよ!

今回も読んで頂いてありがとうございました。ウンチク好きな編集長・吉本です(笑) さて『ミシュランガイド』ってご存知ですよね。 「あ〜知ってる〜」という方も多いはず。ほし★三つです〜なんてテレビでも聞いたりしますよね(笑) その「ミシュランガイド東京」が発売されたのが 2008 年。 当時は 9 万部以上売れてミシュラン史上発の快挙だったそうです。

でも、部数よりも一番地元フランス人が驚いたのは、総★星数。

全ての地域で同じ基準というのが建前のミシュランガイド。

その星の数がパリの 2 倍以上。最高の 3 つ星★★★もパリを上回っていました。ミシュランガイドの社長のインタビューで『東京は驚くほど素晴らし飲食店が多かった。クオリティーも素晴らしい。世界中どの都市よりもシェフの技術が高く、よく伝承されていた』・・・・大絶賛です。

しかし、意外と東京では冷めていたようで「ニューヨーク・タイムズ」で《ミシュランは星を与えたが、東京は 軽く鼻であしらった》とニュースで伝えたそうです。

さて、ミシュランの本業はご存知の通り「タイヤメーカー」 なぜタイヤメーカーがこのような本を出したかというと、これによってドライブ・自動車利用が増えてタイヤも売れる・・・・こんな構想で始められました。

『★★★三ツ星はそれを味わうために**旅行する価値**がある卓越した料理』

三ツ星レストラン、モチロン京都にもありますので、車に乗って行くとアナタは戦略にハマったことになります(笑)

# 環境共生住宅工房・㈱ベストハウス

滋賀県栗東市小野 1007-3
フリーダイヤル 0120-6955-81
TEL 077-552-6955 FAX 077-552-6775
ホームページ http://besthouse.cc E-mail 6955@besthouse.cc