



マカロン型コインケース

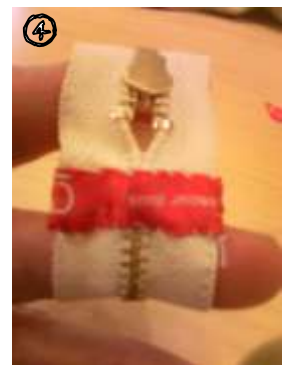
手のひらサイズのマカロンストラップ。
 コインケースにもなります。
 もうすぐクリスマス。
 作り方は簡単。ストーブの前で一刺し一刺し・・・
 手作りプレゼントにいかがですか？
 クリスマスツリーにたくさん飾ってもかわいいですよ。



材料

- *10cm ファスナー/1本
- *つつみボタン台：3.5cm/2個
- *表布：直径6cm/2枚
- *内布：直径5cm/2枚
- *キルト芯：表布用/直径3.8cm/2枚 内布用/直径3.5cm/2枚
- *1cm 中リボン/少々
- *3mm 中リボン/少々(ストラップ接続用)
- *ストラップ/1本

1. まずはファスナーを表が内側になるように端と端を合わせて待ち針でとめ、7mm くらいのところで縫い合わせます。
2. 3mm 中リボンを輪にして、ファスナーの隙間に挟み入れます。表側に5mm 程度、輪を出し、リボンの両端はファスナーの縫い代に縫いとめます。(さらに、ほつれ止めのために、ボンドを塗ってもいいかも)
3. ファスナー下側に、縫い代を倒しておきます。
4. ③で倒した縫い代上に、1cm 中リボンを乗せて、縫い代が隠れる様に縫いとめます。



5. ファスナーの面を表にし、両側の端2mm 内側を縫い縮めて、ギャザーを寄せて輪を作ります
6. 表布の5mm 内側をぐし縫いして、その上にキルト芯を乗せ、くるみボタン台を乗せ、糸をしぼって玉止めします。(台は外側が膨らむように乗せてね。)



7. 輪にしたファスナーの上下に、細かくまつり付けます。(コの字ステッチにすると糸が見えずきれいよ!)
8. 次に、表布を作ったときと同じように内布を作ります。(くるみボタン台は乗せません。)
9. 内布を内側に細かくまつり付けます。内側はとっても縫いにくそうですが、画像のように思い切ってファスナーをひっくり返してみましょ。こうするとだいぶ縫いやすくなりますよ。
10. ②ではさんだリボンにストラップをつければ出来上がり。



出来上がりは、ファスナーをあけると、ちょうど500円玉の入る大きさです。クリスマス用に赤やグリーンで作ってみたり、ホンモノのマカロンみたいにピンクや水色のふわふわ・モコモコのプードルファーで作るのもおすすめです。



ベストハウス NEWS part1



12月~2月の TOPICS

1/20 失敗しない保険の見直し住まいのセミナー開催
オープンハウス、リラクソヨガ体験開催予定

社長*

我が家もついに薪ストーブ導入。この上なく暖かくいけど、薪づくりが面倒。



山本*

今年も雪のシーズンがやってきました。スタッドレス用のアルミホイールを格安でGET。肝心のタイヤがめちゃ高い。アルミホイールがお蔵入りしそうな予感の今日この頃(=;)。



齋藤*

今年も多くの出逢いがあり忙しい一年を過ごさせて頂きました。来年も『気使い』『木使い』...を大切に、精進していきたく思います。ご縁に感謝。



中田*

我が家の愛犬(ミニチュアシュナウザー)も猫のようになってます。年末にはさっぱり散髪しますので、お見も今だけです。



中村*

「先入、主となる」という言葉があるように、人間は最初(初対面)の印象が大切!! 自分に言い聞かせ!!



吉本*

学生時代の対面OB会へ。後輩より「吉本さん! もう一度国体に出場しましょう~」とのお誘いが...。後輩はやる気満々。まずは「リグイヤカホーキング」から始めるかなと。



土田*

弊社所有の手原区画内ですが、11月末に1棟完成。2棟目が2月末には完成します。以前は田畑の処が今はきれいな住宅地となり、こうして街並ができていきます。



節電を楽しもう～

この冬 原子力発電所が止まる!かも…関西電力では「-10%」の電気削減をお願いされます。
 せっかくだったら我慢・忍耐・努力なしに「楽しんで」節電しちゃいましょうー
 これでこの冬を乗り切ったら、もしかしたら原子力発電が要らない日本が作れます!!

自分たちの消費した電力を知ろう!

関西電力さんには「電気使用量お知らせサービス」があります。
 今 登録すると QUOカードもプレゼント!
 過去2年分の電気使用量と電気料金が見られますよ。



そして、10%削減する目標値を確認します。
 我が家でしたら、2010年の11月は18KWh。10%だと《-18KWh》の削減が目標値でした。
 使用量を見た結果は147KWh -34KWh で -18.7% 達成～
 電気料金は600円ほどお得に!!

ステレオ	10W	炊飯器	2W
エアコン	5W	電子レンジ	5W
温水便座	8W	テレビ	2W
ビデオ	7W	給湯器	20W以上

主な平均待機電力
 (省エネルギーセンターより)

ちなみにこれくらいだったら待機電力を 少し気を付けてあげれば達成できます。
 18KWh を一カ月に削減しようとする1日約25W削減できればOKなのです。
 こうやって「見える化」すると結構楽しいのでお勧めです!

我が家の節電方式、
 昨年 エコポイントを利用してリビングのガラスだけをペアガラスに交換しました。
 それと 待機電力の見直し 良く使う照明をLED電気に交換(リビングの一部・風呂・トイレ・洗面のみ)
 意識して行ったことはこれだけです。

「気合い入れて電気を使わないぞっ」と生活しているわけではありません。
 逆に連れ合いさんは「テレビの録画があるから、絶対に切ったらダメ! 夜は怖いから外構の電気は寝るまで点灯」などなど 311以降と変わらないスタイルですが結果はいつも15%~20%は節電しています。
 ぜひ、みなさんも試してみてください。
 きっと 10%の節電なんて簡単にクリアー出来ますよ(^~^v

省エネリフォームのこと
 費用を抑える省エネリフォームの例。
 窓の断熱化は「内窓(インナーサッシ)」が何よりも効果的で安くつきます。
 「どこか一部でも断熱工事を」と考えるなら天井断熱がお勧め。
 または壁の中の空気の通りを抑える「通気止め」を施工すること。
 それと、もしエアコンを買い替える場合大きなエアコンを1台よりも小さなエアコン2台の方が効率がいいですよ。金額も小さなエアコン2台の方は安いですね。
 また、太陽熱温水器はかなり優秀なので、ぜひ。
 ちょっと頑張って薪ストーブなんかも最高です!
 省エネリフォーム エコポイントの相談 良かったら声をかけてくださいね～



ベストハウス NEWS part2



かおるん*

♪ 芋の丸焼きをいただきました。1日目は豪快に食べて、2日目は芋がゆに…。その後は芋サラダになって、残りの骨でスープを取って、最後は鶏ガラスープで芋の風味が…。命あるものを余るところなく大切にいただきました。 合掌m(_)_m



しまりん*

♪ 近畿高等学校総合文化祭の開会行事に行ってきた。バトニング・書道・吹奏楽・放送・新聞 etc 皆700のようで、素晴らしかったです。若いPOWERを頂いて帰りました♪



私たちは今、こんな仕事をしています。

建物60坪 土地200坪

田んぼ四反付きで 家賃0円？

こんな古民家を滋賀県立大学と協働で利活用計画！

東京にお住まいのOさんから、彦根の古民家について相談を受けたのは数年前。

全面改修となるとかなりの金額になりそうなお住まいでした。

「帰ってこようか・・・どうしようか・・・」そのまま時間が過ぎ、今回の311震災。

自分たちはやっぱり東京を終の棲家にします！との連絡がありました。

滋賀の民家は、ご実家で子供のころから育ったお住まいです。

なんとかお金をかけずに維持管理する方法はないものか・・・賃貸にするにもかなりの改修が必要です。

そこで提案したのが、学生を活用すること。建築を志している学生の実践・教育の場として改修させて、そして維持管理しながら手を入れた民家を利活用する。

例えば学生寮や農家レストランや古民家カフェをしながら地域活性の実践・研究の拠点として利用し学生も育てる・・・などなど。

このような提案をしたところ「教育の一環で、なおかつ維持管理出来るのであれば願ってもないこと。家賃要りませんので是非！」ということに。

この民家を建てたおじいさんは地元の校長先生だったのです。

社会的には全く収益は上がりませんが、これも大切な「お仕事」だと思い進めています。



手を離すということ。

アフリカでお猿さんを捕獲するときに、木の洞(穴)の中にバナナなどお猿さんの好物を入れておいて、手を入れさせます。それを見つけたお猿さん。手を突っ込んで取ろうとしますが、洞の直径が小さいので、バナナが引っかかって取れません。そしてそれを隠れて見ていた、現地の方。近付いてお猿さんを捕獲。

なんか、笑い話のようですが、実際にそうやって捕獲しているそうです。

さて・・・ 私たち人間はどうでしょ？

色々な便利なモノ、車、家具、服、バック.....

滋賀では一人1台になってきた「車」確かに便利です。でも、ほんの数十年前は一家に一台・家族みんなを使って、車がなかったら「歩き」か公共交通でした。 沢山のモノを収納するためにお金をかけて押入を作ったり、各部屋にテレビにエアコンにパソコン... 快適になった各部屋で、一つ屋根の下に暮らし、それぞれ別々のことをしています。そのエネルギーの殆どは輸入や原発に頼っている電気だったり。

そう考えると、目に見えるもの以外にも、イッパイ手放したくないモノがありますよね。電気・ガソリン・ガス..、少し手を緩めてやれば、ちょっと不便になるけど、もしかしたら原発の無い日本に簡単になるかも。

来年は、ちょっと「握ったモノを見直すこと」始めてみませんか？ S.Y

環境共生住宅工房・(株)ベストハウス

滋賀県栗東市小野 1007-3

フリーダイヤル 0120-6955-81

TEL077-552-6955 FAX 077-552-6775

ホームページ <http://besthouse.cc> E-mail 6955@besthouse.cc

2011・3・11 この数字は一生忘れることはないでしょう。

この日を境に色々なモノの見方が変わってきました。

私たちの会社も、社会と環境を担っている一員としてこれからどのように向き合っていくのか？

その答えもハッキリと見えてきました。

エネルギー・環境・地域社会の「懐かしい未来」をイメージしながら....

また・・・嬉しい事も沢山ありました。

3.11以降、私たち日本人の素晴らしさを世界が絶賛しました。

秩序を守ること・弱いものを助けること・他人を大切にする精神性の高さ・忘己利他の心・・・

私たちが「当たり前」だと思っていたことが、世界から見ると称賛に値することを知りました。

私たちベストハウスもこの「当たり前」の感性を大切に、地元滋賀において地域社会に貢献できるよう これからも一層努めてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

古民家再生：玄関カウンターの家



今年お手伝いをさせて頂いた家々

Lovely whitish house



古民家再生：天然木カウンターの家



家族でケイソウ土…の家



おじいちゃんが植えた木の家



ホームページもご覧ください。
<http://besthouse.cc>

あったかいリビングの家



来年も沢山の出逢いにふれ、皆様の夢をかなえられるように、そして皆様にとりましてもご健康で幸多い素敵な一年になりますようお祈りいたします。

(株)ベストハウス スタッフ一同

年末年始休は 12/28~1/4 とさせていただきます。