

## クリスマス・フラワーツリー



クリスマスイルミネーションが華やかな季節となりました。子どもが小さい頃はがんばって飾ったクリスマスツリーですが、最近では、ちょっと面倒くさくなっちゃって・・・。そんな方に こんなアレンジフラワー。とっても華やかで、お部屋の中がぐっとクリスマスムードになりますよ。作り方は意外に簡単。まずは 100円均一ショップで材料をそろえましょう。



材料は・・・

- \*好みのサイズにカットできるフラワースポンジ(オアシス)
- \*マグカップくらいのフラワーポット
- \*赤いポインセチアと白いカスミソウのついたピンクのバラ 1本で4~5つ花がついているものを使いやすい
- \*きらきらのグリーンのモール
- \*リースナブルなリースを一つ買うと松ぼっくりやリボンなどもついています。
- \* それと針金(ワイヤー)

作り方

- ① フラワーポットに合わせてフラワースポンジをカットします。先のほうは尖らせてツリーに見えるように・・・
- ② モールは10cmくらいにカットして、先をフラワースポンジに刺せるように針金を巻きつけていきます。これをいくつも作ります。



- ③ ポインセチアなどの造花の茎を、5センチくらいにカットして、フラワースポンジに刺していきます。

- ④ てっぺんは星やリボンを飾るとツリーらしくなります。
- ⑤ 松ぼっくりや小さなプレゼントボックス、金のボール、リボンなども針金を巻きつけて、刺していきます。
- ⑥ 最後に②のモールですきまを埋めるように飾り付ければ出来上がりです。





🌟ちょっとゴージャスなふわふわツリー🌟  
ふわふわの水色の羽根飾りで作ってみました。  
準備するのは同じですが、こちらはグリーンモール  
のかわりにふわふわの羽根飾りを使います。

①針金(ワイヤー)をUの字に  
折り曲げたものをいくつも作り  
ます。

②羽飾りをツリーの形のフラワ  
ースポンジにまきつけながら、  
①のワイヤーで留めていきます。

③あとは先ほどと同じ要領で花やク  
リスマスのオーナメントを刺して  
いきます。

④今回は水色の羽根飾りにあわせ  
て、少し色味を押えたピンクのポ  
インセチアとクリーム色、水色、  
白色のガーベラを飾りました。



🌟余った材料でもう一つ🌟

それでも 今回の材料費は1000円。

お友達にもプレゼントしたくなる出来ばえです(^^)🌟



🌟最後にもう一つ🌟

こちらは生花で作りました。  
モールの代わりに庭のゴール  
ドクレストのすその方を  
こっそりいただきました。  
お花も庭に咲いているもの  
です。

もちろん こちらのフラワ  
ースポンジはたっぷりお水  
を含ませてあげてください  
ね🌟

# ヒートショックに気を付けて！

住宅での事故でこれからの季節、気を付けなければいけないのが・・・

部屋の気温差で起きる「ヒートショック」です。

データから1980年に建てた家を境に、事故率が多いことが分かってきました。

## 住宅の断熱性能が低いと、入浴中に急死事故を招く要因になる。

●このようなことが、東京都健康長寿医療センター研究所などの調査で明らかになってきました。

研究所などは一戸建ての木造住宅に着目。最初に住宅の省エネ基準が制定された55年以前に建てられた住宅が占める割合と、浴槽での水死発生率、高齢化率、平均気温の関係などを、平成10年時点のデータを使って都道府県別に分析。

その結果、昭和55年以前の住宅が占める割合が高いほど、高齢者が大半を占める浴槽での水死が多くなる傾向があることが判明した。

## でも、浴室入れ替えの工事って・・・ お金もないし、どうしたらいいの？

よく、リフォームのチラシを見ていると、浴室暖房乾燥機なんか紹介されていますね。でも、ちょっと待ってください。

多くの商品は、電気で浴室を温めることになっています。しかし、実はコレ かなりのエネルギーがいるのです。

電気で浴室を温める・・・イメージは大きなドライヤーで部屋を温めている、、、という感じ。

それと、実際に使っている方の話では温めるまでかなりの時間が掛かることも。

また、フィルターの掃除も週に一度くらい必要になってきます。

ツルツルのお風呂の天井に付いているフィルターを掃除するって結構大変ですよ。



そこで、少し昔の皆さんはどうしてたかっというと。。。

お年寄りも、一番風呂には入らない（笑） 一番 エコですよー

もう一つ、お勧めは 小さなファンヒーターを一つ買って洗面所に置いておく。価格9000円程です。夏の間は仕舞えばOK。風呂を沸かす時にドアを開けばなして付けると、入るころには全体が温まっていますよ。浴室乾燥暖房機は10万円近くしますし、どーしてよ？

# 私たちは今、こんな仕事をしています。

母屋と離れがある、築が60年くらいのお住まい。  
そこに新しい家族として若夫婦がお子さん二人と戻ってこられます。  
2世帯住宅として暮らす予定。

「ケンカは先にしておいて下さいね」

そんなアドバイスから、お話が進んで行きました。

2世帯住宅でよくあるのは、お互いが遠慮して、生活スタイルや食生活の違いを理解せず、一緒になってから問題になるケース。

最悪は、どちらかが家を出て行った・・・なんて話も聞きます。

ですので、2世帯住宅は住まいづくりの前に、ジックリとお互いを知るために話をすることが先決です。

どうして、一緒に住むのか？

光熱費はどうするのか？

生活スタイル・時間が違うのでどう対処するのか？

音の問題・子育ての問題・趣味のこと・・・などなど 話し合うことは沢山あります。

たとえば、光熱費。

夜でも昼間のように明るくしたいお父さんと、夜はしっとり少し暗めがいい若奥さん・・・

昼までのエアコン・テレビ・照明を付けなければ気が済まない・・・などなど

じゃ その支払いは半分づつでいいの？ 水臭いようですが、必ず後でどちらから気になってきます。

そんな細かなことを、ゆっくりと話し お互いを知ることから2世帯住宅の住まいづくりが始まります。

ご縁があって一緒に住むことになるのですからストレスのないようにしたいですね

そんなことをクリアすれば、2世帯住宅は経済的にも子育てにもスゴクいいと思います。

師走の声を聞くとこの一年 振り返り こんなことがあった あんなことがあったと色々と思いだされます。

一月からは「平城京遷都一三〇〇年祭」 せんとくぐん騒動はなんだったの？というくらいあのゆるキャラは馴染んでいましたねー 対抗ででた鹿の・・・名前も忘れましたがどうなったのでしょうか？

1300年というと、1世代 平均50年くらいとして、25世代が暮らしてきたんですねー

どんな歴史があって、どんなことを考え、何に向かって歩いてこられたのでしょうか。

そして、ハイチやチリの巨大地震。同じ時期にはバンクーバオリンピックが開催。覚えているのは、浅田真央ちゃんが銀メダルと高橋選手の怪我から復帰してのメダルを取得・・・くらいですね(笑)

南米の鉱山からの奇跡的な救出劇。その数日後 中国で起こった炭鉱事故では37名の方がなくなっています。

大規模な自然破壊や自然災害も発生しました。

メキシコ湾での原油流失による海洋汚染。 アイスランドの火山爆発でヨーロッパの空を覆い尽くし各国の空港閉鎖。しかしこのような事故や災害はほとんど忘れかけていています。個人の力ではどうしようもないことは、やりきれない思いから無意識に忘れてしまおうと脳が操作するようです。

災害で明暗を分けたものは「日ごろの備え」だったそう。

災害は忘れてしまう・・・でもその前に「今 私に出来る」備えをして、また来年も健康で迎えたいものです。

## 環境共生住宅工房・(株)ベストハウス

滋賀県栗東市小野 1007-3

フリーダイヤル 0120-6955-81

TEL077-552-6955 FAX 077-552-6775

ホームページ <http://besthouse.cc> E-mail [6955@besthouse.cc](mailto:6955@besthouse.cc)